

TÉCNICO DE DESPORTO



Componentes de Formação	Disciplinas	Total de horas (3 anos)
Sociocultural	Português	320
	Inglês	220
	Área de Integração	220
	Educação Física	140
	TIC	100
Subtotal		1000
Científica	Estudo do Movimento	200
	Matemática	201
	Psicologia	100
Subtotal		501
Técnica	UFCDs	1200
	Subtotal	
Formação em Contexto Trabalho		600
TOTAL DE HORAS DO CURSO		3300

O que aprendes

- Promover a prática da atividade física e a melhoria da saúde;
- Implementar programas de atividade física e saúde;
- Desenvolver atividades na área do treino personalizado;
- Avaliar a condição física;
- Desenvolver atividades na área específica do fitness/ginásios;
- Promover e desenvolver atividades relacionadas com desportos de natureza;
- Desenvolver e planear a criação e implementação de um plano de treino desportivo;
- Desenvolver estratégias pedagógicas para a otimização de uma sessão



Saídas Profissionais

Fica apto a desenvolver a sua atividade em entidades com atividades de animação socio desportiva e lazer; Clubes e associações desportivas, recreativas e de desenvolvimento local; Empresas de atividades desportivas, de turismo e lazer.

No IPE

- Projeto “Preparação para Exames Nacionais” ao longo do Curso;
- Protocolo Instituto Politécnico de Leiria e de Setúbal;
- FCT em empresas de referência;
- Aulas de preparação/revisões para a realização de exames nacionais;
- IMM;
- ACC.