



INSTITUTO DOS PUPILOS DO EXÉRCITO

Gabinete de Psicologia

Ano letivo 2020/2021

Orientação vocacional em contexto escolar

O QUE É?

A orientação vocacional é um processo, conduzido por profissionais de psicologia, que através da pesquisa e análise de provas de interesses, aptidões e personalidade, fornece algumas orientações sobre o percurso académico e profissional indicado, bem como estratégias de autoconhecimento e pesquisa. Não toma a decisão, mas apoia no processo de escolha, fornece informação, contribui para o amadurecimento de ideias e desenvolve competências com vista a uma tomada de decisão informada e consciente.

DESTINATÁRIOS:

Alunos do 9º ano.

OBJETIVOS:

Ajudar a desenvolver:

- A consciência da necessidade de planeamento da carreira e relação entre atividades presentes e futuras;
- O conhecimento do sistema educativo;
- O conhecimento do mundo do trabalho, tipos de profissões e alternativas de formação correspondentes;
- O conhecimento e a capacidade de aplicar os princípios da tomada de decisão.

ESTRUTURA:

1ª. SESSÃO – Conhecimento das oportunidades escolares e profissionais

- Esclarecer acerca do Sistema Educativo, meios de informação escolar e profissional;

2ª, 3ª e 4ª. SESSÃO – Avaliação das Aptidões e Interesses

- Promover o conhecimento de si próprio através da avaliação das suas capacidades específicas, utilizando testes de aptidões e interesses.



INSTITUTO DOS PUPLOS DO EXÉRCITO

Gabinete de Psicologia

Ano letivo 2020/2021

5ª. SESSÃO – Entrevista com o Aluno

- Formular projetos pessoais:
 - Abordar com o aluno os resultados obtidos na avaliação dos testes de aptidões e interesses, tendo em conta a maturidade vocacional e perfis resultantes dos mesmos;
 - Discutir e explorar com o aluno as diversas alternativas que conduzam ao tipo de atividade profissional mais adequado.

6ª. SESSÃO – Entrevista com os Pais/ Encarregados de Educação

- Recolha de informação detalhada sobre a história pessoal do seu filho/educando, nomeadamente o seu percurso escolar;
- Avaliação das expectativas dos pais em relação ao futuro escolar e profissional do seu educando, tendo em conta os resultados obtidos na orientação vocacional.

7ª. SESSÃO – Elaboração de relatório individual

Psicólogas do Instituto dos Pupilos do Exército responsáveis pelo processo:

Alferes Marques
Psicóloga, nº de Cédula profissional: 20877

Aspirante Guedes
Psicóloga estagiária, nº de Cédula: 128886

Contacto telf.: 217713827

Email.: gabinetedepsicologiaipe@outlook.pt