



Instituto dos Pupilos do Exército

INFORMAÇÃO – PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

3.º CICLO

DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA (26)

Ano letivo 2018-2019

TIPO DE PROVA: Teórica

1. OBJETO DE AVALIAÇÃO

A Prova de Equivalência à Frequência incide sobre a aprendizagem definida para o final do 3º ciclo do ensino básico, de acordo com os programas e metas curriculares homologados, tendo em consideração o estabelecido no Despacho Normativo n.º 3-A/2019, do Diário da República nº 40/2019, Série II de 26 de fevereiro de 2019.

2. CARACTERÍSTICAS E ESTRUTURA

A prova é constituída por itens abertos e / ou por itens fechados. Os itens abertos podem ser de composição extensa, exigindo resposta livre ou resposta orientada e de composição curta. Os itens fechados exigem resposta curta e seleção de resposta, nomeadamente de escolha múltipla e/ou de verdadeiro/falso e ainda o completar de frases.

A cotação total da prova é de 100 pontos.

São objeto de avaliação da Prova as aprendizagens relativas aos seguintes temas:

- Conhecer e aplicar diversos processos de elevação e manutenção da condição física no contexto do treino de performance desportivo.
- Nos Desportos Coletivos conhecer o objetivo de jogo, a função e o modo de execução das principais ações técnico-táticas, assim com as principais regras e os respetivos sinais de arbitragem.
- No estilo de vida saudável, conhecer e aplicar os métodos intrínsecos do estilo, de uma forma autónoma no seu quotidiano, na perspetiva da saúde, qualidade de vida e bem-estar.

O examinando não responde no enunciado da prova. As respostas são registadas em folha própria do Instituto

3. CRITÉRIOS DE CLASSIFICAÇÃO

A avaliação das respostas tem em conta:

- A adequação da resposta à pergunta;
- A correção da resposta;
- Clareza da resposta;
- A estruturação da resposta;
- A utilização correta do vocabulário específico da disciplina.

Na avaliação das respostas não serão pontuadas as que constituam descrições de conteúdos que não relacionem o exposto com o que se questiona.

Grupo I – Constituído por questões de resposta curta e objetiva testa objetivos de conhecimento, de compreensão e de análise.

Grupo II – Constituída por uma questão de desenvolvimento, no qual terá que explorar o tema proposto.

4. MATERIAL

Os alunos devem responder no enunciado com tinta azul ou preta, não sendo permitido o uso de lápis nem de tinta corretora.

5. DURAÇÃO

A prova tem a duração de 45 minutos, não podendo a sua aplicação ultrapassar este limite de tempo.