



INSTITUTO DOS PUPILOS DO EXÉRCITO

SERVIÇO ESCOLAR

DEPARTAMENTO CURRICULAR EXPRESSÕES

PLANO CURRICULAR DA DISCIPLINA DE EDUCAÇÃO FÍSICA – 12º Ano

Ano Letivo 2018- 2019

TEMAS/ CONTEÚDOS	Aulas Previstas (*)
ATLETISMO II: Nível Elementar: NATAÇÃO III: Nível Elementar TENIS II: Nível Elementar	7º MÓDULO Nº de Horas: 24 Nº de Trabalhos: 1
BASQUETEBOL: Nível Introdutório GINASTICA ACROBÁTICA: Nível Introdutório	8º MÓDULO Nº de Horas: 24 Nº de Trabalhos: 1
APTIDÃO FÍSICA: Avaliação da aptidão física (Testes de admissão para as academias militares) Conhecimentos: Atividades Físicas / Contextos e Saúde III	7º e 8º MÓDULO
(*) Não estão contabilizadas as faltas não imputáveis ao professor: eventos do IPE, visitas de estudo, etc.	Nº Horas: 48



INSTITUTO DOS PUIPILOS DO EXÉRCITO

SERVIÇO ESCOLAR

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

Competências	
Capacidades/ Conhecimentos (Saber e Saber fazer)	Atitudes e Valores (Saber ser e Saber estar)
90%	10%
Atividades Físicas – 50% Aptidão Física – 30% Conhecimentos – 10%	Comportamento e atitudes – 10%

IPE, setembro 2018

O Delegado de Grupo de Educação Física

Pedro Tomás

O Coordenador do Departamento Curricular

Pedro Fernandes
