



INSTITUTO DOS PUIPILOS DO EXÉRCITO

SERVIÇO ESCOLAR

DEPARTAMENTO CURRICULAR EXPRESSÕES

PLANO CURRICULAR DA DISCIPLINA DE EDUCAÇÃO FÍSICA – 11º Ano

Ano Letivo 2018- 2019

TEMAS/ CONTEÚDOS	Aulas Previstas (*)
VOLEIBOL II: Nível Elementar PATINAGEM II: Nível Elementar	4º MÓDULO Nº de Horas: 15 Nº de Trabalhos: 1
GINÁSTICA DE SOLO II Nível Elementar TÊNIS: Nível Elementar	5º MÓDULO Nº de Horas: 15 Nº de Trabalhos: 1
NATAÇÃO II Nível Elementar GINÁSTICA DE APARELHOS II Nível Elementar	6º MÓDULO Nº de Horas: 18 Nº de Trabalhos: 1
APTIDÃO FÍSICA: Avaliação da aptidão física (Testes de admissão para as academias militares)	4º, 5º, 6º MÓDULOS



INSTITUTO DOS PUIPILOS DO EXÉRCITO

SERVIÇO ESCOLAR

Conhecimentos:

Atividades Físicas / Contextos e Saúde II

(*) Não estão contabilizadas as faltas não imputáveis ao professor: eventos do IPE, visitas de estudo, etc.

Nº Horas: **48**

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

Competências	
Capacidades/ Conhecimentos (Saber e Saber fazer)	Atitudes e Valores (Saber ser e Saber estar)
90%	10%
Atividades Físicas – 50% Aptidão Física – 30% Conhecimentos – 10%	Comportamento e atitudes – 10%

IPE, setembro 2018

O Delegado de Grupo de Educação Física

Pedro Tomás

O Coordenador do Departamento Curricular

Pedro Fernandes
