



INSTITUTO DOS PUPILOS DO EXÉRCITO

SERVIÇO ESCOLAR

DEPARTAMENTO CURRICULAR EXPRESSÕES

PLANO CURRICULAR DA DISCIPLINA DE EDUCAÇÃO FÍSICA – 11º Ano

Ano Letivo 2018- 2019

TEMAS/ CONTEÚDOS	Aulas Previstas (* )
<b>VOLEIBOL II:</b> Nível Elementar  <b>PATINAGEM II:</b> Nível Elementar	<b>4º MÓDULO</b>  Nº de Horas: 15  Nº de Trabalhos: 1
<b>GINÁSTICA DE SOLO II</b> Nível Elementar  <b>TÊNIS:</b> Nível Elementar	<b>5º MÓDULO</b>  Nº de Horas: 15  Nº de Trabalhos: 1
<b>NATAÇÃO II</b> Nível Elementar  <b>GINÁSTICA DE APARELHOS II</b> Nível Elementar	<b>6º MÓDULO</b>  Nº de Horas: 18  Nº de Trabalhos: 1
<b>APTIDÃO FÍSICA:</b> Avaliação da aptidão física (Testes de admissão para as academias militares)	<b>4º, 5º, 6º MÓDULOS</b>



## INSTITUTO DOS PUILOS DO EXÉRCITO

### SERVIÇO ESCOLAR

**Conhecimentos:**

Atividades Físicas / Contextos e Saúde II

(\*) Não estão contabilizadas as faltas não imputáveis ao professor: eventos do IPE, visitas de estudo, etc.

Nº Horas: **48**

### CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

Competências	
Capacidades/ Conhecimentos ( Saber e Saber fazer )	Atitudes e Valores ( Saber ser e Saber estar )
<b>90%</b>	<b>10%</b>
Atividades Físicas – 50% Aptidão Física – 30% Conhecimentos – 10%	Comportamento e atitudes – 10%

IPE, setembro 2018

O Delegado de Grupo de Educação Física

Pedro Tomás

O Coordenador do Departamento Curricular

Pedro Fernandes

---