

**INSTITUTO DOS PUPILOS DO EXÉRCITO****SERVIÇO ESCOLAR****DEPARTAMENTO CURRICULAR DE EXPRESSÕES****PLANO CURRICULAR DA DISCIPLINA / MÓDULO EDUCAÇÃO FÍSICA - 7º A****Ano letivo 2018-2019**

As competências do perfil dos alunos são trabalhadas ao longo do ano, de acordo com os temas e as áreas curriculares:

**A-** Linguagens e textos; **B-** Informação e comunicação; **C-** Raciocínio e resolução de problemas; **D-** Pensamento crítico e pensamento criativo; **E-** Relacionamento interpessoal; **F-** Desenvolvimento pessoal e autonomia; **G-** Bem-estar, saúde e ambiente; **H-** Sensibilidade estética e artística; **I-** Saber científico, técnico e tecnológico; **J-** Consciência e domínio do corpo.

<b>DOMÍNIOS ESTRUTURANTES / CONTEÚDOS DE APRENDIZAGEM/ TEMAS ORGANIZADORES<sup>1</sup></b>	<b>AULAS PREVISTAS*</b>
<b>ATLETISMO</b> Nível Elementar -Corrida de Resistência -Corrida de Velocidade 60 metros -Corrida de Barreiras 60m  <b>ANDEBOL</b> Nível Introdução  <b>NATAÇÃO</b> Nível Elementar  <b>Domínio de Autonomia Curricular (DAC)</b> TEMA: “ Lisboa está na Moda ” Subtema: “ Uma paisagem uma identidade”	<b>1º PERÍODO</b> Nº de aulas 42  Nº de testes 1
<b>ATLETISMO</b> Nível Elementar -Salto em Comprimento -Salto em Altura – técnica de Tesoura  <b>ANDEBOL</b> Nível Introdução  <b>NATAÇÃO</b> Nível Elementar  <b>GINÁSTICA DE SOLO</b> Nível Parte do Elementar  <b>PATINAGEM</b> Nível Introdução  <b>Domínio de Autonomia Curricular (DAC)</b> TEMA: “ Lisboa está na Moda ” Subtema: “ Uma paisagem uma identidade”	<b>2º PERÍODO</b> Nº de aulas 36  Nº de testes 1

**INSTITUTO DOS PUPILOS DO EXÉRCITO****SERVIÇO ESCOLAR**

<b>ANDEBOL</b> Nível Elementar	<b>3º PERÍODO</b> Nº de aulas 20  Nº de testes 0
<b>NATAÇÃO</b> Nível Elementar	
<b>GINÁSTICA DE SOLO</b> Nível Parte do Elementar	
<b>PATINAGEM</b> Nível Elementar	
<b>NATAÇÃO</b> Nível Elementar	
<b>Testes do FitEscola</b>	Todo o ano letivo
Área dos conhecimentos: Aptidão física e saúde - Capacidades motoras; - Frequência cardíaca; - Revisão das regras das diferentes atividades físicas e dos nomes dos materiais desportivos.	Todo o ano letivo
* Não estão contabilizadas as faltas não imputáveis ao professor: Eventos do IPE, Visitas de estudo, etc.	Nº total de aulas: 98

**Nota:** A planificação do Domínio de Autonomia Curricular (DAC) será feita com base nos temas organizadores / Domínios estruturantes/ Conteúdos de aprendizagens abordados e nas aprendizagens essenciais focadas.

**CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO**

Disciplina	Instrumentos de Avaliação			
	Domínio Cognitivo			Domínio Atitudinal
	Conhecimentos/ DAC	Aptidão Física	Atividades Físicas	
Educação Física	20%	20%	50%	10%

**Nota:** A avaliação do Domínio de Autonomia Curricular (DAC) será feita de acordo com os critérios definidos e tendo em conta os temas organizadores / Domínios estruturantes/ Conteúdos de aprendizagens abordados e nas aprendizagens essenciais focadas.

IPE, 20 de Setembro de 2018

A equipa disciplinar de Educação Física

\_\_\_\_\_  
(Pedro Tomás)

O Coordenador do Departamento Curricular

\_\_\_\_\_  
(Pedro Fernandes)