

**INSTITUTO DOS PUPILOS DO EXÉRCITO****SERVIÇO ESCOLAR****DEPARTAMENTO CURRICULAR DE EXPRESSÕES****PLANO CURRICULAR DA DISCIPLINA / MÓDULO EDUCAÇÃO FÍSICA - 9º A****Ano letivo 2018-2019**

As competências do perfil dos alunos são trabalhadas ao longo do ano, de acordo com os temas e as áreas curriculares:

**A-** Linguagens e textos; **B-** Informação e comunicação; **C-** Raciocínio e resolução de problemas; **D-** Pensamento crítico e pensamento criativo; **E-** Relacionamento interpessoal; **F-** Desenvolvimento pessoal e autonomia; **G-** Bem-estar, saúde e ambiente; **H-** Sensibilidade estética e artística; **I-** Saber científico, técnico e tecnológico; **J-** Consciência e domínio do corpo.

<b>DOMÍNIOS ESTRUTURANTES / CONTEÚDOS DE APRENDIZAGEM/ TEMAS ORGANIZADORES<sup>1</sup></b>	<b>AULAS PREVISTAS*</b>
<b>ATLETISMO</b> Nível Elementar  -Corrida de Resistência -Corrida de Velocidade 60 metros  <b>VOLEIBOL</b> Nível Elementar  <b>NATAÇÃO</b> Nível Elementar  <b>GINÁSTICA ACROBÁTICA</b> Nível Introdutório  <b>TESTES DO FIT-ESCOLA</b>  <b>DAC</b>	<b>1º PERÍODO</b>  Nº de aulas 41  Nº de trabalhos 1
<b>ATLETISMO</b> Nível elementar  -Salto em Comprimento -Corrida de Barreiras  <b>VOLEIBOL</b> Nível Elementar  <b>PATINAGEM</b> Nível Elementar  <b>NATAÇÃO</b> Nível Elementar  <b>FUTEBOL</b> Nível Elementar	<b>2º PERÍODO</b>  Nº de aulas 38  Nº de trabalhos 1



# INSTITUTO DOS PUPILOS DO EXÉRCITO

## SERVIÇO ESCOLAR

<b>TESTES DO FIT-ESCOLA</b> <b>DAC</b>	
<b>FUTEBOL</b> Nível elementar  <b>DESPORTOS DE RAQUETES</b> <b>Badminton/ Ténis</b> Nível Elementar  <b>NATAÇÃO</b> Nível Elementar  <b>TESTES DO FIT-ESCOLA</b>	<b>3º PERÍODO</b>  Nº de aulas 20  Nº de trabalhos 1
* Não estão contabilizadas as faltas não imputáveis ao professor: Eventos do IPE, Visitas de estudo, etc.	Nº total de aulas: <b>99</b>

**Nota:** A planificação do Domínio de Autonomia Curricular (DAC) será feita com base nos temas organizadores / Domínios estruturantes/ Conteúdos de aprendizagens abordados e nas aprendizagens essenciais focadas.

### CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

Disciplina	Instrumentos de Avaliação			
	Domínio Cognitivo			Domínio Atitudinal
	Conhecimentos/ DAC	Aptidão Física	Atividades Físicas	
Educação Física	20%	20%	50%	10%

**Nota:** A avaliação do Domínio de Autonomia Curricular (DAC) será feita de acordo com os critérios definidos e tendo em conta os temas organizadores / Domínios estruturantes/ Conteúdos de aprendizagens abordados e nas aprendizagens essenciais focadas.

IPE, 20 de Setembro de 2018

A equipa disciplinar de Educação Física

\_\_\_\_\_  
(Pedro Tomás)

O Coordenador do Departamento Curricular

\_\_\_\_\_  
(Pedro Fernandes)