



Ser ambicioso...

Ser mais forte...

Mais rápido....

Ir mais longe...

Ter melhor desenvolvimento pessoal e relacionamento interpessoal...

Eis alguns tópicos que pretendemos inculcar aos nossos alunos nas aulas de Educação Física.

Para atingirem esse perfil, criámos a competição mensal do Atleta do Mês.

Com esforço e dedicação os alunos lutam ponto a ponto afim de alcançarem os seus objetivos.

Eis os 5 primeiros classificados, de cada turma, do mês de fevereiro.

Parabéns.

Parabéns a todos!

O grupo de Educação Física.



5º ANO A			
Classificação	n.º	Nome	Pontuação
1º	82	Dinis Oliveira	85
			
2º	211	Ana Vieira	85
			
3º	239	Sofia Encarnação	85
			
4º	244	Ana Cabaceira	85
			
5º	10	Maria Morais	85
			
5º ANO B			
Classificação	n.º	Nome	Pontuação
1º	280	Ranya Proença	90
			
2º	224	Salvador Fernandes	90
			
3º	369	Elmano Fernandes	90
			
4º	129	Lourenço Potes	90
			
5º	88	Gonçalo Carvalho	90
			



6º ANO A				
Classificação		n.º	Nome	Pontuação
1º		1521	Sofia Baldo	90
2º		1216	Margarida Simões	90
3º		179	Lídia Zumbi	90
4º		304	Francisco Araújo	90
5º		1027	Mariana Mota	89
6º ANO B				
Classificação		n.º	Nome	Pontuação
1º		339	Lana Bugarin	90
2º		346	Leonor Martins	90
3º		333	Érica Morgado	90
4º		1015	Júlia Casqueiro	90
5º		114	Guilherme Gomes	90

**7º ANO A**

Classificação	n.º	Nome	Pontuação
1º	26	João Santos	80
2º	320	Gonçalo Silva	75
3º	285	Francisco Cabral	70
4º	422	Tomás Vieira	65
5º	303	Gonçalo Silva	60

7º ANO B

Classificação	n.º	Nome	Pontuação
1º	293	Miguel Soeiro	94
2º	122	Edgar Bolas	85
3º	180	Edmilson Carvalho	82
4º	479	Leonor Fernandes	72
5º	388	José Pereira	70





**8º ANO A**

Classificação	n.º	Nome	Pontuação
1º	270	Eduardo Duarte	96
2º	54	André Pimpão	94
3º	98	Rui Nascimento	81
4º	18	Diogo Mesquita	80
5º	444	Rodrigo Rodrigues	79

8º ANO B

Classificação	n.º	Nome	Pontuação
1º	39	Afonso Oliveira	100
2º	38	Gustavo Zacarias	95
3º	432	João Oliveira	90
4º	428	Alícia Nicolau	85
5º	65	João Carvalho	80



9º ANO A			
Classificação	n.º	Nome	Pontuação
1º	177	João Mariz	113
			
2º	436	Henrique Gil	110
			
3º	1208	Leonardo Ferreira	102
			
4º	199	Diogo Filipe	99
			
5º	61	Daniel Silva	95
			
9º ANO B			
Classificação	n.º	Nome	Pontuação
1º	288	Telmo Costa	103
			
2º	15	Bernardo Marques	101
			
3º	324	José Ribeiro	97
			
4º	139	Francisco Figueiras	95
			
5º	527	Sofia Silva	92
			

**10º ANO A**

Classificação	n.º	Nome	Pontuação
1º	1402	Inês Mota	20
2º	291	Gonçalo Martins	18
3º	325	Henrique Domingos	15
4º	41	Tomás Ferreira	15
5º	182	João Santos	12

10º ANO B

Classificação	n.º	Nome	Pontuação
1º	43	Salomé Matias	16
2º	116	Pedro Martins	14
3º	171	Paulo Magueijo	12
4º	272	Gonçalo Fonseca	9
5º	121	Gonçalo Teixeira	9

**10º ANO C**



Classificação	n.º	Nome	Pontuação
1º	349	Rafael Costa	50
2º	215	Ricardo Jesus	49
3º	201	Francisco Alves	45
4º	416	Rodrigo Fernandes	42
5º	209	André Castro	41

11º ANO A

Classificação	n.º	Nome	Pontuação
1º	30	Rui Brites	20
2º	279	Diogo Paulo	18
3º	154	Gonçalo Paulo	16
4º	148	Rui Pinho	14
5º	251	Pedro Campos	12



11º ANO B				
Classificação		n.º	Nome	Pontuação
1º		90	Alexandre Ramiro	21
2º		11	Francisco Bossa	19
3º		118	João Rodrigues	16
4º		256	Vasco Fernandes	14
5º		165	David Cardiga	13

11º ANO C				
Classificação		n.º	Nome	Pontuação
1º		269	Samuel Sousa	32
2º		373	Rodrigo Santos	29
3º		268	João Nunes	27
4º		99	Luís Ferrão	24
5º		283	João Rodrigues	21

**12º ANO A**

Classificação	n.º	Nome	Pontuação
1º	221	André Marques	98
2º	543	Lúri Silva	86
3º	4	David Barroso	82
4º	62	Fernando Ferreira	78
5º	407	Denys Bondar	76

12º ANO B

Classificação	n.º	Nome	Pontuação
1º	1019	João Silva	65
2º	452	Pedro Pereira	59
3º	83	Raquel Gonçalves	52
4º	735	David Amaral	45
5º	237	Fábio Nunes	39



12º ANO C			
Classificação	n.º	Nome	Pontuação
1º	334	João Mata Có	97
2º	275	Bernardo Gaião	86
3º	17	António Pereira	75
4º	249	José Carvalho	73
5º	451	Pedro Azevedo	73