



Esta última semana do mês de setembro foi, a nível europeu, a semana do desporto. Entre os vários objetivos definidos, um deles era transmitir a importância de hábitos de vida saudáveis nos jovens em idades escolares, bem como todos os benefícios físicos e psicológicos que advêm da prática desportiva regular. No IPE temos essa preocupação permanente, e por isso promovemos uma vez mais a competição mensal do **Atleta do Mês**. Tendo como princípios base aumentar os níveis físicos e técnicos dos alunos, a competição decorre ao longo de todas as aulas de Educação Física, com regras bem definidas, aceites por todos e controladas pelos respetivos professores.

Aulas após aula, semana após semana os alunos têm a possibilidade de acumular pontos.

No final de cada período, os seis melhores classificados, serão apurados para as provas finais de corrida de resistência e de velocidade, na tentativa de alcançar os distintivos de mérito desportivo.

Eis os 5 primeiros classificados de cada turma do mês de setembro.

Parabéns a todos!

O grupo de Educação Física.











**5º ANO A**

Classificação	n.º	Nome	Pontuação
1º	55	Raquel Certã	108
			
2º	211	Ana Vieira	108
			
3º	10	Maria Morais	106
			
4º	37	Vasco Abrantes	106
			
5º	66	Feng Yang	106
			

**5º ANO B**

Classificação	n.º	Nome	Pontuação
1º	88	Gonçalo Carvalho	130
			
2º	300	Rui Castro	129
			
3º	224	Salvador Fernandes	128
			
4º	280	Ranya Proença	127
			
5º	200	António Paulo	127
			



<b>6º ANO A</b>				
<b>Classificação</b>		<b>n.º</b>	<b>Nome</b>	<b>Pontuação</b>
<b>1º</b>		304	Francisco Araújo	116
<b>2º</b>		1521	Sofia Baldo	115
<b>3º</b>		208	Vasco Santos	114
<b>4º</b>		301	Miguel Dias	111
<b>5º</b>		179	Lidia Zumbi	108
<b>6º ANO B</b>				
<b>Classificação</b>		<b>n.º</b>	<b>Nome</b>	<b>Pontuação</b>
<b>1º</b>		333	Érica Morgado	109
<b>2º</b>		339	Lana Bugarin	108
<b>3º</b>		346	Leonor Martins	107
<b>4º</b>		1015	Júlia Casqueiro	107
<b>5º</b>		114	Guilherme Gomes	107

**7º ANO A**

Classificação	n.º	Nome	Pontuação
1º	96	Gustavo Silva	-
2º	332	Guilherme Pires	-
3º	51	Vicente Pires	-
4º	422	Tomás Vieira	-
5º	203	Artur Suponyev	-



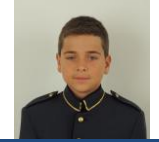


**7º ANO B**

Classificação	n.º	Nome	Pontuação
1º	6	Omar Dja	-
2º	303	Edgar Bolas	-
3º	293	Miguel Soeiro	-
4º	266	Liujing Yang	-
5º	189	Guilherme Faustino	-



**8º ANO A**

Classificação	n.º	Nome	Pontuação
1º	98	Rui Nascimento	-
			
2º	125	Rodrigo Monteiro	-
			
3º	516	Nuno Silva	-
			
4º	329	Guilherme Correia	-
			
5º	1505	Bruna Marques	-
			

**8º ANO B**

Classificação	n.º	Nome	Pontuação
1º	432	João Oliveira	-
			
2º	36	Lucas Cayola	-
			
3º	525	Tiago Mayor	-
			
4º	73	Dinis Silva	-
			
5º	399	André Cabrita	-
			



<b>9º ANO A</b>				
<b>Classificação</b>		<b>n.º</b>	<b>Nome</b>	<b>Pontuação</b>
<b>1º</b>		436	Henrique Gil	150
<b>2º</b>		177	João Mariz	148
<b>3º</b>		199	Diogo Filipe	144
<b>4º</b>		145	Renato Mateus	139
<b>5º</b>		61	Daniel Silva	132
<b>9º ANO B</b>				
<b>Classificação</b>		<b>n.º</b>	<b>Nome</b>	<b>Pontuação</b>
<b>1º</b>		288	Telmo Costa	139
<b>2º</b>		15	Bernardo Marques	137
<b>3º</b>		216	Henrique Simões	132
<b>4º</b>		324	José Ribeiro	130
<b>5º</b>		321	Hélder Alves	128

**10º ANO A**

Classificação	n.º	Nome	Pontuação
1º	291	Gonçalo Martins	53
2º	235	Henrique Domingos	50
3º	314	Tiago Fernandes	45
4º	1513	Júlia Henriques	34
5º	522	Mariana Valério	30

**10º ANO B**

Classificação	n.º	Nome	Pontuação
1º	272	Gonçalo Fonseca	50
2º	116	Pedro Martins	50
3º	121	Gonçalo Teixeira	43
4º	171	Paulo Magueijo	27
5º	368	Emanuel Fernandes	17

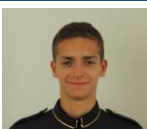


10º ANO C				
Classificação		n.º	Nome	Pontuação
1º		215	Ricardo Jesus	67
2º		349	Rafael Costa	65
3º		201	Francisco Alves	64
4º		209	André Castro	57
5º		416	Rodrigo Fernandes	48










<b>11º ANO A</b>				
Classificação		n.º	Nome	Pontuação
1º		30	Rui Brites	25
2º		279	Diogo Paulo	23
3º		154	Gonçalo Paulo	22
4º		148	Rui Pinho	19
5º		22	Pedro Jubilado	18

<b>11º ANO B</b>				
Classificação		n.º	Nome	Pontuação
1º		11	Francisco Bossa	34
2º		194	Pedro Marcos	30
3º		183	João Neves	28
4º		165	David Cardiga	27
5º		90	Alexandre Ramiro	26






11º ANO C				
Classificação		n.º	Nome	Pontuação
1º		164	Pedro Bohrer	47
2º		373	Rodrigo Santos	45
3º		210	Rodrigo Andrade	44
4º		338	João Carvalho	41
5º		269	Samuel Sousa	40



12º ANO A			
Classificação	n.º	Nome	Pontuação
1º	221	André Marques	81
2º	87	Rafael Branco	68
3º	4	David Barroso	68
4º	543	Iúri Silva	66
5º	156	Daniel Afonso	57



12º ANO B				
Classificação	n.º	Nome	Pontuação	
1º		489	Diogo Rodrigues	81
2º		237	Fábio Nunes	78
3º		735	David Amaral	56
4º		452	Pedro Pereira	56
5º		1019	João Silva	55



12º ANO C				
Classificação		n.º	Nome	Pontuação
1º		195	Henrique Figueiredo	91
2º		275	Bernardo Gaião	82
3º		17	António Pereira	78
4º		249	José Carvalho	70
5º		334	João Mata Có	68