



INSTITUTO DOS PUILOS DO EXÉRCITO

Atividades de Complemento Curricular, 3º ciclo/secundário

As Atividades de Complemento Curricular pretendem oferecer junto dos alunos, um conjunto variado de aprendizagens diferenciadas, onde cada um poderá explorar técnicas, procedimentos e experiências de acordo com as suas áreas de interesse.

As **ACC Culturais e Desportivas** são destinadas aos alunos do 3º Ciclo e Secundário. O aluno, ao longo do ano letivo, terá que frequentar uma ACC. A ACC tem carácter obrigatório para os alunos internos do 7º, 8º, 9º e 10º Anos, e carácter facultativo para todos os alunos externos, do 7º ao 12ºano, ficando o aluno sujeito ao Regime de Faltas previsto no Regulamento Interno e a uma Avaliação Qualitativa, no final de cada período.

OBJETIVOS/ ATIVIDADES A DESENVOLVER

ACC´s CULTURAIS

Apps For Good	Trazer o mundo real para a sala de aula, através do manuseamento de ferramentas informáticas de software; uso de novas tecnologias no desenho e conceção de produtos que façam a diferença para o mundo dos alunos; despertar nos alunos o gosto pela programação, pelo trabalho em equipa e em conjunto encontrar aspetos da vida real que os preocupem e que aprendam a construir uma aplicação móvel, web ou social, que os resolvam; concorrer aos prémios anuais promovidos pela "Apps for Good", um evento nacional que junta todos os participantes nacionais.
---------------	---

Empreendedorismo	Criar um espaço onde os alunos possam desenvolver ideias e/ou projetos próprios integrados em atividades, sempre sob a orientação de um professor, um espaço que se destina ao enriquecimento pessoal e cultural do aluno, despertando-o para o mercado de trabalho e para a criação do seu próprio negócio.
------------------	--

ACC´s DESPORTIVAS

Basquetebol	Promover estilos de vida saudáveis; fomentar a prática de exercício físico; desenvolvimento da aptidão física; contribuir para uma melhoria da qualidade de vida, contribuir para o desenvolvimento e valorização pessoal, sócia e cognitivo.
-------------	---

Classe Especial de Ginástica	Treinos de desenvolvimento de técnicas individuais e coletivas. Promover o gosto pela aprendizagem do movimento gímico e criação de referências de qualidade, através da presença em eventos internacionais e nacionais.
------------------------------	--

Equitação	<i>Esta atividade decorre no 4º Esquadrão da GNR-Ajuda, à 6ª feira entre as 17h00 e as 19h00, e tem um custo de 10,00€ mensais. O IPE não assegura transporte</i>
-----------	--

Egrima	
--------	--



INSTITUTO DOS PUPILOS DO EXÉRCITO

Atividades de Complemento Curricular, 3º ciclo/secundário

Continuação

Ginástica
de
Formação

Desenvolvimento das capacidades físicas condicionais e coordenativas; proporcionar a prática de uma atividade física que contribui para o desenvolvimento da disciplina pessoal, da concentração e do autoconhecimento; sensibilizar para a realização de uma prática desportiva regular e continuada; transmitir hábitos de vida saudável, estimular o espírito de cooperação, cumprimento de regras e o sentido de responsabilidade.

Futsal

Aperfeiçoamento técnico-tático na modalidade desportiva; participar no quadro competitivo do Desporto Escolar no Escalão de Juniores ou Juvenis.

Natação

Iniciação (Nível 1) – Adaptação ao meio aquático e iniciação técnica.

Elementar (Nível 2) – Aperfeiçoamento técnico.

Avançado (Nível 3) – Nível técnico avançado – Distâncias e estilos definidos que darão apuramento às Fases Regional e Nacional.

Remo

Levar os alunos, através da prática desportiva, a terem sucesso escolar e simultaneamente e a manter hábitos de vida saudável; através de um projeto de escola, levar toda a comunidade escolar a estar envolvida nestas atividades, fundamentais para a motivação extra dos alunos, divulgar o IPE, através de modalidades desportivas com alguma tradição e promover num universo escolar desportivo e comunitário; tentar através de um trabalho rigoroso, conseguir títulos e reconhecimento público ao nível dos campeonatos de Remo Indoor e Outdoor.