



# INSTITUTO DOS PUPILOS DO EXÉRCITO

## SERVIÇO ESCOLAR

### DEPARTAMENTO CURRICULAR DE EXPRESSÕES

#### PLANO CURRICULAR DA DISCIPLINA / MÓDULO EDUCAÇÃO FÍSICA - 8º ANO

Ano letivo 2018-2019

As competências do perfil dos alunos são trabalhadas ao longo do ano, de acordo com os temas e as áreas curriculares:

**A-** Linguagens e textos; **B-** Informação e comunicação; **C-** Raciocínio e resolução de problemas; **D-** Pensamento crítico e pensamento criativo; **E-** Relacionamento interpessoal; **F-** Desenvolvimento pessoal e autonomia; **G-** Bem-estar, saúde e ambiente; **H-** Sensibilidade estética e artística; **I-** Saber científico, técnico e tecnológico; **J-** Consciência e domínio do corpo.

DOMÍNIOS ESTRUTURANTES / CONTEÚDOS DE APRENDIZAGEM/ TEMAS ORGANIZADORES <sup>1</sup>	AULAS PREVISTAS*
<b>BASQUETEBOL</b> Nível Introdução  <b>NATAÇÃO</b> Nível Elementar  <b>GINÁSTICA de APARELHOS</b> Nível Elementar	<b>1º PERÍODO</b> Nº de aulas 42  Nº de testes 1
<b>BASQUETEBOL</b> Nível Elementar  <b>NATAÇÃO</b> Nível Elementar  <b>GINÁSTICA DE APARELHOS</b> Nível Elementar  <b>VOLEIBOL</b> Nível Introdução/ Elementar  <b>PATINAGEM</b> Nível Introdução/ Elementar	<b>2º PERÍODO</b> Nº de aulas 36  Nº de testes 1
<b>ATLETISMO</b> Nível elementar  -Salto em Comprimento -Salto em Altura - técnica de Tesoura; técnica Fosbury Flop  <b>BADMINTON</b> Nível Elementar  <b>NATAÇÃO</b> Nível Elementar	<b>3º PERÍODO</b> Nº de aulas 19  Nº de testes 0

1- Escolher com base na terminologia utilizada nos documentos oficiais referente às aprendizagens essenciais publicadas pela Direção Geral de Educação (DGE) em <http://www.dge.mec.pt/aprendizagens-essenciais-0>



# INSTITUTO DOS PUPILOS DO EXÉRCITO

## SERVIÇO ESCOLAR

<b>Testes do FitEscola</b>	Todo o ano letivo
Área dos conhecimentos: Aptidão física e saúde - Lesões desportivas - Índice de massa corporal - Substâncias Dopantes	Todo o ano letivo
* Não estão contabilizadas as faltas não imputáveis ao professor: Eventos do IMPE, Visitas de estudo, etc.	Nº total de aulas:

**Nota:** A planificação do Domínio de Autonomia Curricular (DAC) será feita com base nos temas organizadores / Domínios estruturantes/ Conteúdos de aprendizagens abordados e nas aprendizagens essenciais focadas.

### CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

Disciplina	Instrumentos de Avaliação				
	Domínio Cognitivo				Domínio Atitudinal
	Conhecimentos	Aptidão Física	DAC	Atividades Físicas	
Educação Física	10%	20%	10%	50%	10%

**Nota:** A avaliação do Domínio de Autonomia Curricular (DAC) será feita de acordo com os critérios definidos e tendo em conta os temas organizadores / Domínios estruturantes/ Conteúdos de aprendizagens abordados e nas aprendizagens essenciais focadas.

IPE, (DATA)

A equipa disciplinar de Educação Física

O Coordenador do Departamento Curricular

---

1- Escolher com base na terminologia utilizada nos documentos oficiais referente às aprendizagens essenciais publicadas pela Direção Geral de Educação (DGE) em <http://www.dge.mec.pt/aprendizagens-essenciais-0>



**INSTITUTO DOS PUPILOS DO EXÉRCITO**

**SERVIÇO ESCOLAR**

1- Escolher com base na terminologia utilizada nos documentos oficiais referente às aprendizagens essenciais publicadas pela Direção Geral de Educação (DGE) em <http://www.dge.mec.pt/aprendizagens-essenciais-0>