

**INSTITUTO DOS PUPILOS DO EXÉRCITO****SERVIÇO ESCOLAR****DEPARTAMENTO CURRICULAR DE EXPRESSÕES****PLANO CURRICULAR DA DISCIPLINA / MÓDULO EDUCAÇÃO FÍSICA - 8º A****Ano letivo 2018-2019**

As competências do perfil dos alunos são trabalhadas ao longo do ano, de acordo com os temas e as áreas curriculares:

**A-** Linguagens e textos; **B-** Informação e comunicação; **C-** Raciocínio e resolução de problemas; **D-** Pensamento crítico e pensamento criativo; **E-** Relacionamento interpessoal; **F-** Desenvolvimento pessoal e autonomia; **G-** Bem-estar, saúde e ambiente; **H-** Sensibilidade estética e artística; **I-** Saber científico, técnico e tecnológico; **J-** Consciência e domínio do corpo.

<b>DOMÍNIOS ESTRUTURANTES / CONTEÚDOS DE APRENDIZAGEM/ TEMAS ORGANIZADORES<sup>1</sup></b>	<b>AULAS PREVISTAS*</b>
<b>BASQUETEBOL</b> Nível Introdução  <b>NATAÇÃO</b> Nível Elementar  <b>GINÁSTICA de APARELHOS</b> Nível Elementar  <b>Domínio de Autonomia Curricular (DAC)</b> TEMA: "Lisboa está na Moda"  Subtema: "Amar Lisboa caminhando" Nível Introdução da atividade física de Orientação	<b>1º PERÍODO</b> Nº de aulas 41  Nº de trabalhos 1
<b>BASQUETEBOL</b> Nível Elementar  <b>NATAÇÃO</b> Nível Elementar  <b>GINÁSTICA DE APARELHOS</b> Nível Elementar  <b>VOLEIBOL</b> Nível Introdução/ Elementar  <b>PATINAGEM</b> Nível Introdução/ Elementar  <b>Domínio de Autonomia Curricular (DAC)</b> TEMA: "Lisboa está na Moda"  Subtema: "Amar Lisboa caminhando" Nível Introdução da atividade física de Orientação	<b>2º PERÍODO</b> Nº de aulas 38  Nº de trabalhos 1
<b>ATLETISMO</b> Nível elementar	<b>3º PERÍODO</b> Nº de aulas 21



# INSTITUTO DOS PUILOS DO EXÉRCITO

## SERVIÇO ESCOLAR

-Salto em Comprimento -Salto em Altura - técnica de Tesoura; técnica Fosbury Flop	Nº de trabalhos 1
<b>BADMINTON</b> Nível Elementar	
<b>NATAÇÃO</b> Nível Elementar	

<b>Testes do FitEscola</b>	Todo o ano letivo
Área dos conhecimentos: Aptidão física e saúde - Lesões desportivas - Índice de massa corporal - Substâncias Dopantes	Todo o ano letivo
* Não estão contabilizadas as faltas não imputáveis ao professor: Eventos do IPE, Visitas de estudo, etc.	Nº total de aulas: 100

**Nota:** A planificação do Domínio de Autonomia Curricular (DAC) será feita com base nos temas organizadores / Domínios estruturantes/ Conteúdos de aprendizagens abordados e nas aprendizagens essenciais focadas.

### CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

Disciplina	Instrumentos de Avaliação			
	Domínio Cognitivo			Domínio Atitudinal
	Conhecimentos/ DAC	Aptidão Física	Atividades Físicas	
Educação Física	20%	20%	50%	10%

**Nota:** A avaliação do Domínio de Autonomia Curricular (DAC) será feita de acordo com os critérios definidos e tendo em conta os temas organizadores / Domínios estruturantes/ Conteúdos de aprendizagens abordados e nas aprendizagens essenciais focadas.

IPE, 20 de Setembro de 2018

A equipa disciplinar de Educação Física

\_\_\_\_\_  
(Pedro Tomás)

O Coordenador do Departamento Curricular

\_\_\_\_\_  
(Pedro Fernandes)