



Força, Velocidade, Resistência, Flexibilidade e Coordenação Motora, são capacidades físicas que procuramos desenvolver nas aulas de Educação Física. Paralelamente a isso, queremos também criar nos alunos, o gosto pela prática desportiva, nos jogos das diferentes modalidades coletivas e individuais.

Apadrinhamos todos os meses a competição do Atleta do Mês. Acreditamos que é uma mais valia no desenvolvimento físico, técnico e emocional dos nossos alunos.

Nos jogos coletivos eles trabalham em grupo para alcançar os melhores resultados, e em exercícios individuais a competição é contra os seus próprios recordes pessoais.

A evolução de todos os alunos é o nosso grande desafio.

Parabéns a todos!

O grupo de Educação Física.



5º ANO A			
Classificação	n.º	Nome	Pontuação
1º	32	Pedro Colaço	120
2º	27	Martim Anselmo	120
3º	23	David Durão	119
4º	29	João Mogas	119
5º	185	Matilde Silva	118

5º ANO B			
Classificação	n.º	Nome	Pontuação
1º	9	Madalena Gonçalves	130
2º	142	Guilherme Borrego	128
3º	222	Martim Nunes	126
4º	49	Gonçalo Silva	125
5º	53	Bernardo Mota	125

**6º ANO A**

Classificação	n.º	Nome	Pontuação
1º	37	Vasco Abrantes	130
2º	66	Feng Yang	129
3º	82	Dinis Oliveira	120
4º	149	Leonardo Agostinho	128
5º	72	Nuno Vieira	128

6º ANO B

Classificação	n.º	Nome	Pontuação
1º	88	Gonçalo Carvalho	119
2º	358	Raul Romeiro	119
3º	435	Leonor Nunes	118
4º	77	Martim Correia	117
5º	63	Beatriz Soares	116

**7º ANO A**

Classificação	n.º	Nome	Pontuação
1º	150	Maria Oliveira	100
2º	117	Gil Duarte	90
3º	162	Gonçalo Gomes	80
4º	191	Tiago Oliveira	70
5º	333	Érica Morgado	60

6º ANO B

Classificação	n.º	Nome	Pontuação
1º	208	Vasco Santos	100
2º	304	Francisco Araújo	90
3º	45	Raúl Luís	80
4º	346	Leonor Martins	70
5º	367	Margarida Costa	60



8 ANO A				
Classificação		n.º	Nome	Pontuação
1º		96	Gustavo Silva	139
2º		332	Guilherme Pires	137
3º		203	Artur Suponyev	135
4º		422	Tomás Vieira	132
5º		320	Gonçalo Lopes	118
8º ANO B				
Classificação		n.º	Nome	Pontuação
1º		122	Edgar Bolas	100
2º		293	Miguel Soeiro	90
3º		394	Tomás Carlos	80
4º		80	Edmilson Carvalho	70
5º		241	Alice Soares	60



9º ANO A				
Classificação		n.º	Nome	Pontuação
1º		270	Eduardo Duarte	153
2º		54	André Pimpão	153
3º		98	Rui Nascimento	152
4º		265	José Salvador	151
5º		329	Guilherme Correia	140
9º ANO B				
Classificação		n.º	Nome	Pontuação
1º		348	Miguel Almeida	133
2º		39	Afonso Oliveira	128
3º		432	João Oliveira	126
4º		36	Lucas Cayola	113
5º		399	André Cabrita	112



10º ANO A				
Classificação		n.º	Nome	Pontuação
1º		199	Diogo Filipe	161
2º		169	Filipe Renga	154
3º		166	António Ratado	154
4º		1034	Filipa Araújo	145
5º		216	Henrique Simões	145
10º ANO B				
Classificação		n.º	Nome	Pontuação
1º		181	Pedro Correia	149
2º		1007	Juliana Amaro	134
3º		527	Sofia Silva	128
4º		1208	Leonardo Ferreira	125
5º		46	Diogo Carmo	121



10º ANO C				
Classificação		n.º	Nome	Pontuação
1º		436	Henrique Gil	183
2º		288	Telmo Costa	179
3º		223	Mário Vieira	154
4º		412	Manuel Quitéria	152
5º		126	João Chantre	150

11º ANO A				
Classificação		n.º	Nome	Pontuação
1º		314	Tiago Fernandes	43
2º			Gonçalo Martins	38
3º		1513	Júlia Henriques	35



11º ANO B				
Classificação		n.º	Nome	Pontuação
1º		116	Pedro Martins	34
2º		43	Salomé Matias	21
11º ANO C				
Classificação		n.º	Nome	Pontuação
1º		209	João Castro	53
2º		349	Rafael Costa	51
3º		201	Francisco Alves	49
4º		227	Mário Mendes	47
5º		137	Joana Freire	45



12º ANO A			
Classificação	n.º	Nome	Pontuação
1º		30 Rui Brites	36
2º		279 Diogo Paulo	33
3º		22 Pedro Jubilado	29
4º		148 Rui Pinho	27
5º		251 Pedro Campos	24
12º ANO B			
Classificação	n.º	Nome	Pontuação
1º		90 Alexandre Ramiro	38
2º		11 Francisco Bossa	35
3º		356 Vasco Fernandes	29
4º		165 David Cardiga	27
5º		118 João Rodrigues	21



12º ANO C				
Classificação		n.º	Nome	Pontuação
1º		338	João Carvalho	47
2º		210	Rodrigo Andrade	44
3º		373	Rodrigo Santos	43
4º		99	Luís Ferrão	42
5º		269	Samuel Sousa	39