



INSTITUTO DOS PUPILOS DO EXÉRCITO

SERVIÇO ESCOLAR

DEPARTAMENTO CURRICULAR EXPRESSÕES

PLANO CURRICULAR DA DISCIPLINA DE EDUCAÇÃO FÍSICA - 11ª

Ano Letivo 2017- 2018

TEMAS/ CONTEÚDOS	Aulas Previstas (*)
VOLEIBOL II: Nível Elementar PATINAGEM II: Nível Elementar	4º MÓDULO Nº de Horas: 15 Nº de TRABALHOS: 1
GINÁSTICA DE SOLO II Nível Elementar TÊNIS: Nível Elementar	5º MÓDULO Nº de Horas: 15 Nº de TRABALHOS: 1
NATAÇÃO II Nível Elementar GINÁSTICA DE APARELHOS II Nível Elementar	6º MÓDULO Nº de Horas: 18 Nº de TRABALHOS: 1



INSTITUTO DOS PUPILOS DO EXÉRCITO

SERVIÇO ESCOLAR

APTIDÃO FÍSICA: Avaliação da aptidão física Conhecimentos: Atividades Físicas / Contextos e Saúde II	4º, 5º e 6º MÓDULO
(*) Não estão contabilizadas as faltas não imputáveis ao professor: eventos do IPE, visitas de estudo, etc.	Nº total de Horas: 48

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

Competências	
Capacidades/ Conhecimentos (Saber e Saber fazer)	Atitudes e Valores (Saber ser e Saber estar)
90%	10%
Atividades Físicas – 60% Aptidão Física – 20% Conhecimentos – 10%	Comportamento e atitudes – 10%

IPE, setembro 2017

O Delegado de Grupo de Educação Física



INSTITUTO DOS PUPILOS DO EXÉRCITO

SERVIÇO ESCOLAR

DEPARTAMENTO CURRICULAR EXPRESSÕES

PLANO CURRICULAR DA DISCIPLINA DE EDUCAÇÃO FÍSICA - 11º B

Ano Letivo 2017- 2018

TEMAS/ CONTEÚDOS	Aulas Previstas (*)
VOLEIBOL II: Nível Elementar PATINAGEM II: Nível Elementar	4º MÓDULO Nº de Horas: 15 Nº de TRABALHOS: 1
GINÁSTICA DE SOLO II Nível Elementar TÊNIS: Nível Elementar	5º MÓDULO Nº de Horas: 15 Nº TRABALHOS: 1
NATAÇÃO II Nível Elementar GINÁSTICA DE APARELHOS II Nível Elementar	6º MÓDULO Nº de Horas 18 Nº de TRABALHOS: 1



INSTITUTO DOS PUPILOS DO EXÉRCITO

SERVIÇO ESCOLAR

APTIDÃO FÍSICA: Avaliação da aptidão física Conhecimentos: Atividades Físicas / Contextos e Saúde II	4º, 5º e 6º MÓDULO
(*) Não estão contabilizadas as faltas não imputáveis ao professor: eventos do IPE, visitas de estudo, etc.	Nº total de Horas: 48

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

Competências	
Capacidades/ Conhecimentos (Saber e Saber fazer)	Atitudes e Valores (Saber ser e Saber estar)
90%	10%
Atividades Físicas – 60% Aptidão Física – 20% Conhecimentos – 10%	Comportamento e atitudes – 10%

IPE, setembro 2017

O Delegado de Grupo de Educação Física



INSTITUTO DOS PUPILOS DO EXÉRCITO

SERVIÇO ESCOLAR

DEPARTAMENTO CURRICULAR EXPRESSÕES

PLANO CURRICULAR DA DISCIPLINA DE EDUCAÇÃO FÍSICA - 11º C

Ano Letivo 2017- 2018

TEMAS/ CONTEÚDOS	Aulas Previstas (*)
VOLEIBOL II: Nível Elementar PATINAGEM II: Nível Elementar	4º MÓDULO Nº de Horas: 15 Nº de TRABALHOS: 1
GINÁSTICA DE SOLO II Nível Elementar TÊNIS: Nível Elementar	5º MÓDULO Nº de Horas 15 Nº TRABALHOS: 1
NATAÇÃO II Nível Elementar GINÁSTICA DE APARELHOS II Nível Elementar	6º MÓDULO Nº de Horas 18 Nº de TRABALHOS: 1



INSTITUTO DOS PUPILOS DO EXÉRCITO

SERVIÇO ESCOLAR

APTIDÃO FÍSICA: Avaliação da aptidão física Conhecimentos: Atividades Físicas / Contextos e Saúde II	4º, 5º e 6º MÓDULO
(*) Não estão contabilizadas as faltas não imputáveis ao professor: eventos do IPE, visitas de estudo, etc.	Nº total de Horas: 48

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

Competências	
Capacidades/ Conhecimentos (Saber e Saber fazer)	Atitudes e Valores (Saber ser e Saber estar)
90%	10%
Atividades Físicas – 60% Aptidão Física – 20% Conhecimentos – 10%	Comportamento e atitudes – 10%

IPE, setembro 2017

O Delegado de Grupo de Educação Física