

**INSTITUTO DOS PUPILOS DO EXÉRCITO****SERVIÇO ESCOLAR****DEPARTAMENTO CURRICULAR EXPRESSÕES****PLANO CURRICULAR DA DISCIPLINA DE EDUCAÇÃO FÍSICA - 10º A****Ano Letivo 2017- 2018**

TEMAS/ CONTEÚDOS	Aulas Previstas (*)
ATLETISMO: Nível Introdução. VOLEIBOL: Nível Introdução.	1º MÓDULO Nº de Aulas 15 Nº de Trabalhos: 1
PATINAGEM: Nível introdução. GINÁSTICA DE SOLO: Nível introdução. GINASTICA DE APARELHOS: Nível Introdução.	2º MÓDULO Nº de Aulas: 15 Nº de Trabalhos: 1
NATAÇÃO: Nível Introdução. BADMINGTON: Nível Introdução.	3º MÓDULO Nº de Aulas: 18 Nº de Trabalhos:1
APTIDÃO FÍSICA: Avaliação da aptidão física. Conhecimentos: Atividades Físicas / Contextos e Saúde I	1º, 2º e 3º MÓDULO



INSTITUTO DOS PUPILOS DO EXÉRCITO

SERVIÇO ESCOLAR

(*) Não estão contabilizadas as faltas não imputáveis ao professor: eventos do IPE, visitas de estudo, etc.

Nº total de aulas: **48**

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

Competências	
Capacidades/ Conhecimentos (Saber e Saber fazer)	Atitudes e Valores (Saber ser e Saber estar)
90%	10%
Atividades Físicas – 60% Aptidão Física – 20% Conhecimentos – 10%	Comportamento e atitudes – 10%

IPE, setembro 2017

O Delegado de Grupo de Educação Física

**INSTITUTO DOS PUPILOS DO EXÉRCITO****SERVIÇO ESCOLAR****DEPARTAMENTO CURRICULAR EXPRESSÕES****PLANO CURRICULAR DA DISCIPLINA DE EDUCAÇÃO FÍSICA - 10º B****Ano Letivo 2017- 2018**

TEMAS/ CONTEÚDOS	Aulas Previstas (*)
ATLETISMO: Nível Introdução. VOLEIBOL: Nível Introdução.	1º MÓDULO Nº de Aulas: 15 Nº de Trabalhos: 1
PATINAGEM: Nível introdução. GINÁSTICA DE SOLO: Nível introdução. GINASTICA DE APARELHOS: Nível Introdução.	2º MÓDULO Nº de Aulas: 15 Nº de Trabalhos: 1
NATAÇÃO: Nível Introdução. BADMINGTON: Nível Introdução.	3º MÓDULO Nº de Aulas: 18 Nº de Trabalhos:1
APTIDÃO FÍSICA: Avaliação da aptidão física. Conhecimentos: Atividades Físicas / Contextos e Saúde I	1º, 2º e 3º MÓDULO



INSTITUTO DOS PUPILOS DO EXÉRCITO

SERVIÇO ESCOLAR

(*) Não estão contabilizadas as faltas não imputáveis ao professor: eventos do IPE, visitas de estudo, etc.

Nº total de aulas: **48**

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

Competências	
Capacidades/ Conhecimentos (Saber e Saber fazer)	Atitudes e Valores (Saber ser e Saber estar)
90%	10%
Atividades Físicas – 60% Aptidão Física – 20% Conhecimentos – 10%	Comportamento e atitudes – 10%

IPE, setembro 2017

O Delegado de Grupo de Educação Física



INSTITUTO DOS PUPILOS DO EXÉRCITO

SERVIÇO ESCOLAR

DEPARTAMENTO CURRICULAR EXPRESSÕES

PLANO CURRICULAR DA DISCIPLINA DE EDUCAÇÃO FÍSICA - 10º C

Ano Letivo 2017- 2018

TEMAS/ CONTEÚDOS	Aulas Previstas (*)
ATLETISMO: Nível Introdução. VOLEIBOL: Nível Introdução.	1º MÓDULO Nº de Aulas: 15 Nº de Trabalhos: 1
PATINAGEM: Nível introdução. GINÁSTICA DE SOLO: Nível introdução. GINASTICA DE APARELHOS: Nível Introdução.	2º MÓDULO Nº de Aulas: 15 Nº de Trabalhos: 1
NATAÇÃO: Nível Introdução. BADMINGTON: Nível Introdução.	3º MÓDULO Nº de Aulas 18 Nº de Trabalhos: 1
APTIDÃO FÍSICA: Avaliação da aptidão física. Conhecimentos: Atividades Físicas / Contextos e Saúde I	1º, 2º e 3º MÓDULO



INSTITUTO DOS PUPILOS DO EXÉRCITO

SERVIÇO ESCOLAR

(*) Não estão contabilizadas as faltas não imputáveis ao professor: eventos do IPE, visitas de estudo, etc.

Nº total de aulas:**48**

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

Competências	
Capacidades/ Conhecimentos (Saber e Saber fazer)	Atitudes e Valores (Saber ser e Saber estar)
90%	10%
Atividades Físicas – 60% Aptidão Física – 20% Conhecimentos – 10%	Comportamento e atitudes – 10%

IPE, setembro 2017

O Delegado de Grupo de Educação Física